

SUKAN MARKAS PEMERINTAHAN BANTUAN UDARA

airforce.mil.my/berita/berita-dari-pangkalan/2685-sukan-markas-pemerintahan-bantuan-udara

KUALA LUMPUR, 17 Nov 17 - Markas Pemerintahan Bantuan Udara (MPBU) telah mengadakan aktiviti Sukan Markas bertempat di perkarangan MPBU, Pangkalan Udara Kuala Lumpur. Aktiviti Sukan Markas yang dirancang setiap bulan ini bertujuan mengeratkan silaturahim antara pegawai dan anggota disamping meningkatkan kecergasan fizikal setiap warga MPBU. Aktiviti yang diadakan pada kali ini adalah senaman Zumba dan Fun Run sejauh 5km yang melibatkan 80 orang pegawai dan anggota MPBU.

